

## **Chương V. YÊU CẦU VỀ KỸ THUẬT**

*Yêu cầu về kỹ thuật mang tính kỹ thuật thuần túy và các yêu cầu khác liên quan đến việc cung cấp dịch vụ (trừ giá). Yêu cầu về kỹ thuật phải được nêu đầy đủ, rõ ràng và cụ thể để làm cơ sở cho nhà thầu lập E-HSDT.*

*Trong yêu cầu về kỹ thuật không được đưa ra các điều kiện nhằm hạn chế sự tham gia của nhà thầu hoặc nhằm tạo lợi thế cho một hoặc một số nhà thầu gây ra sự cạnh tranh không bình đẳng.*

*Yêu cầu về kỹ thuật bao gồm các nội dung cơ bản như sau:*

### **1. Giới thiệu chung về dự án/dự toán mua sắm, gói thầu:**

Tên gói thầu: Tổ chức dạy 10 môn thể thao phối hợp cho học sinh trường Mầm Non Thị Trấn Củ Chi 2 năm học 2025-2026

Tên dự án: Tổ chức dạy 10 môn thể thao phối hợp cho học sinh trường Mầm Non Thị Trấn Củ Chi 2 năm học 2025-2026

Địa điểm thực hiện dự án: Trường Mầm Non Thị Trấn Củ Chi 2

Giá gói thầu: 1.417.500.000 đồng

Thời gian thực hiện: 9 tháng

### **2. Mục tiêu của gói thầu**

## **II. MỤC TIÊU CỦA CHƯƠNG TRÌNH**

### **1. Đối với học sinh.**

Mục tiêu cơ bản của việc triển khai “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” là mong muốn giúp cho trẻ em mầm non có cơ hội rèn luyện các bộ môn thể dục thể thao nhằm phát triển các kỹ năng vận động trong một môi trường vui vẻ mang tính xã hội cao với tinh thần hỗ trợ và không cạnh tranh.

Các hoạt động thể thao giúp củng cố và phát triển các tố chất vận động cho trẻ bao gồm: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, sự dẻo dai và khéo léo; đồng thời nâng cao thể chất, trí tuệ, tình cảm và chuẩn bị hành trang cho trẻ vào lớp một.

Các hoạt động đội nhóm trong các lớp học giúp trẻ hình thành và phát triển phẩm chất đạo đức, những kỹ năng xã hội phù hợp với lứa tuổi; khơi dậy và phát triển khả năng của trẻ.

Thông qua việc trải nghiệm 10 môn thể thao khác nhau, chương trình mong muốn xây dựng và nuôi dưỡng tình yêu thể thao cho trẻ ngay từ lứa tuổi mầm non. Trẻ được xây dựng và rèn luyện thể lực, các kỹ năng thể thao cơ bản; củng cố nền tảng để phát triển các hoạt động thể dục thể thao trong suốt cuộc đời tương lai sau này của trẻ.

## 2. Đối với nhà trường.

Chương trình mang đến cho các nhà trường thêm một hoạt động giáo dục thể chất chuyên nghiệp dành riêng cho trẻ mẫu giáo, giúp nhà trường xây dựng mô hình phát triển toàn diện với mô hình quốc tế cho trẻ; góp phần nâng cao chất lượng chương trình của nhà trường. Đồng thời, các giáo viên của nhà trường có cơ hội được tiếp xúc với mô hình giáo dục vận động hiện đại của nước ngoài, tăng cường giao lưu trao đổi và học hỏi phương pháp giảng dạy của hai bên. Chương trình cũng xây dựng phong trào và tinh thần yêu thể thao cho thầy cô và trẻ của nhà trường; giúp mang đến một môi trường giáo dục lành mạnh, bền vững.

## 3. Đối với phụ huynh.

Cung cấp thêm cho các phụ huynh sự lựa chọn về các câu lạc bộ, lớp học ngoại khóa dành cho trẻ, giúp trẻ phát triển khỏe mạnh, toàn diện với tiêu chuẩn quốc tế, chất lượng cao. Các hoạt động thể thao tại lớp học cũng giúp cho trẻ và cha mẹ xây dựng tinh thần thể thao và góp phần tạo nên lối sống lành mạnh tại gia đình.

## 4. Đối với cộng đồng, xã hội.

Chương trình mang đến thông điệp cho toàn xã hội về tinh thần rèn luyện thể dục thể thao. Lứa tuổi mầm non là thế hệ tương lai của đất nước, vì vậy việc định hướng cho trẻ sống một lối sống lành mạnh, khỏe về thể chất và phong phú về tinh thần là trọng trách của toàn xã hội. “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” được mua bản

quyền từ Úc và triển khai tại các trường mầm non với sứ mệnh giúp cho các trẻ em lứa tuổi mầm non tại Việt Nam có cơ hội được trải nghiệm chương trình mang tầm cỡ quốc tế để nâng cao tầm vóc Việt.

### III. CHƯƠNG TRÌNH CHO TRẺ LÀM QUEN VỚI 10 MÔN THỂ THAO PHỐI HỢP.

1. Nội dung giảng dạy.

**- Tập trung hoàn thiện kỹ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất vận động.**

+ Kỹ năng vận động cơ bản như: đi, bò, chạy, nhảy, ném, trườn...

+ Phát triển các tố chất vận động như: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, sự dẻo dai & khéo léo.

**- Phát triển và rèn luyện kỹ năng vận động thô.**

+ Vận động trạng thái động: bò, đi bộ, chạy, nhảy, trèo, ném, chuyền, bắt...

+ Vận động trạng thái tĩnh: Vặn mình, gập/cúi, giãn cơ, xoay, xoay vòng, kéo, đẩy, thăng bằng...

**- Phát triển và rèn luyện kỹ năng vận động tinh.**

+ Chương trình tập trung chính vào các hoạt động giúp trẻ phát triển khả năng phối hợp tay – mắt gồm: ném túi đậu (là tiền đề cho việc ném dưới cánh tay), ném tay trên, đập bóng và lăn bóng.

+ Các phối hợp chân – mắt bao gồm các hoạt động như: đứng tại chỗ sút bóng, lùi ba bước sút bóng, sút bóng vào gôn...

**- Phát triển và rèn luyện khả năng thăng bằng**

Chương trình được thiết kế các hoạt động luyện tập khả năng thăng bằng phù hợp với lứa tuổi của trẻ, việc này không những giúp trẻ hình thành được các tư thế tốt mà còn giúp trẻ nhận thức nhiều hơn về việc kiểm soát cơ thể.

Các hoạt động thăng bằng dưới mặt đất với túi đậu, đi kiễng gót chân, đi nhón chân trên một đường thẳng và thăng bằng trên cầu, thăng bằng cơ thể khi chạy đích dắc qua chướng ngại vật, chạy vượt rào...

**- Có được kiến thức về các môn thể thao cũng như thực hiện được kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao trong chương trình.**

Khi tham gia vào chương trình trẻ sẽ có thêm được những hiểu biết cơ bản về rất nhiều các môn thể thao khác nhau. Trẻ sẽ biết được tên các môn thể thao, các dụng cụ và cách sử dụng khi chơi của từng môn. Thông qua việc rèn luyện hàng tuần, trẻ sẽ thực hiện được các kỹ thuật cơ bản của các môn; và cao hơn nữa trẻ có thể chơi được các môn ở mức độ thi đấu đối kháng đơn giản.

Về cơ bản, khi tham gia “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” là trẻ có cơ hội được luyện tập thể thao thường xuyên, từ đó xây dựng và rèn luyện **TỔ CHẤT THỂ THAO** lâu dài về sau. Với nền tảng thể chất vững chắc, trẻ sẽ có thể học được bất cứ bộ môn thể thao nào mà trẻ yêu thích sau này.

## 2. Phương thức giảng dạy.

Các hoạt động của “Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” được thực hiện trong phòng học hoặc sân tập của nhà trường; các lớp luyện tập được chương trình trang bị đầy đủ dụng cụ thể thao và các đồ dùng chuyên dụng cho môn học, phù hợp với thể chất và sự phát triển của trẻ mầm non. Mỗi buổi luyện tập kéo dài 30 phút, mỗi môn thể thao luyện tập trong 02 buổi; các môn thể thao được dạy xoay vòng và được nâng cao kỹ năng ở những lần học sau. Các bài luyện tập sẽ được điều chỉnh linh hoạt phù hợp với đặc điểm khác nhau của mỗi trường. Buổi luyện tập được hướng dẫn tối thiểu bởi 02 huấn luyện viên từ chương trình và có sự hỗ trợ của giáo viên mầm non.

Phương pháp giảng dạy được xây dựng dựa trên phương pháp thực hành, trải nghiệm:

- **Phương pháp thực hành thao tác:** Trẻ sử dụng và phối hợp các giác quan, làm theo sự chỉ dẫn của giáo viên, thực hiện các hành động (chạy, nhảy, ném, chuyền, bắt, bò...) để phát triển giác quan và rèn luyện tư duy.
- **Phương pháp dùng trò chơi:** Sử dụng các trò chơi phù hợp, lời cuốn để kích thích trẻ tự nguyện, hứng thú tham gia giúp trẻ giải quyết nhiệm vụ nhận thức, nhiệm vụ giáo dục đặt ra.

- **Phương pháp luyện tập:** Trẻ thực hành lặp đi lặp lại các động tác, các hoạt động theo hướng dẫn của huấn luyện viên nhằm củng cố kiến thức và kỹ năng đã được thu nhận.

Trong mỗi buổi luyện tập, huấn luyện viên đóng vai trò dẫn dắt, lấy trẻ làm trung tâm. Trẻ “HỌC MÀ CHƠI, CHƠI MÀ HỌC”, các hoạt động trong lớp học được xây dựng và thiết kế nhằm tạo cho trẻ một môi trường vui vẻ, an toàn, không cạnh tranh. Chương trình tập trung vào việc tập luyện và phát triển cho trẻ các kỹ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất trong vận động thông qua việc cho trẻ tiếp xúc với nhiều môn thể thao đa dạng khác nhau.

### 3. Mục tiêu giảng dạy cho mỗi lứa tuổi.

#### 3.1. Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối mầm

- Làm quen các hoạt động trong mỗi buổi luyện tập.
- Biết được tên và biết cách sử dụng dụng cụ của các môn thể thao.
- Biết được các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi các môn thể thao trong chương trình.
- Làm quen những kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Rèn luyện kỹ năng vận động: Đi, chạy, nhảy, chạy dích dắc.
- Thực hiện các phối hợp tay – mắt: ném bóng, bắt bóng, tung bắt bóng.
- Luyện ý thức: xếp hàng đợi lượt, nghe theo khẩu lệnh, tôn trọng bạn bè...

#### 3.2. Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối chồi

- Làm theo được hướng dẫn của huấn luyện viên trong các phần trong mỗi buổi luyện tập.
- Biết cách sử dụng các dụng cụ thể thao một cách độc lập.
- Học cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao: phối hợp tay/chân – mắt.
- Thực hiện được những kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Học cách thực hiện được các kỹ năng vận động cao hơn lớp mẫu giáo bé: chạy bước ngang, chạy bước đuổi, bật nhảy, đi lùi, nhảy chân sáo, nhảy lò cò, bật éch.
- Rèn luyện khả năng tập trung, khả năng lắng nghe và làm theo chỉ dẫn.

#### 3.3. Mục tiêu cụ thể đối với trẻ khối lá

- Làm theo và thực hiện được các phần huấn luyện viên hướng dẫn trong mỗi buổi luyện tập.
- Sử dụng thành thạo các dụng cụ thể thao.

- Thực hiện đúng tư thế và đủ các bước trong kỹ năng cơ bản của 10 môn thể thao.
- Làm quen với các kỹ năng nâng cao và thi đấu đối kháng cơ bản với các môn thể thao.
- Học cách phối hợp theo cặp, theo nhóm khi chơi các môn thể thao.
- Thực hiện được kỹ năng vận động: chạy bước ngang, chạy bước đuổi, bật nhảy, đi lùi, nhảy chân sáo, nhảy lò cò, bật ếch.
- Rèn luyện tinh thần làm việc đội nhóm.

#### 4. Cấu trúc buổi luyện tập.

##### **Phần 1: Mở đầu.**

- Trẻ làm quen với huấn luyện viên
- Huấn luyện viên giới thiệu về các môn thể thao.
- Hát bài hát làm quen: Hoạt động này được lặp đi lặp lại hàng tuần giúp trẻ làm quen và xây dựng sự tự tin, giúp các huấn luyện viên và các trẻ trở nên gần gũi hơn.

##### **Phần 2: Khởi động và Giãn cơ.**

- Phần này giúp xây dựng thói quen luôn luôn khởi động trước khi hoạt động thể dục thể thao để phòng tránh chấn thương trong quá trình tập luyện. Các bé sẽ được thực hiện các động tác khởi động như: chạy, nhảy, chuyển động ngang... phù hợp với khả năng vận động của các lứa tuổi.
- Các hoạt động khởi động và giãn cơ được biến tấu thành các con vật gần gũi với các trẻ. Tạo cho trẻ cảm thấy hứng thú, tăng trí tưởng tượng và giúp trẻ sẵn sàng bước vào phần tiếp theo của lớp luyện tập.

##### **Phần 3: Kỹ năng thể thao.**

Phần này các trẻ sẽ được luyện tập các kỹ năng cơ bản của từng môn thể thao của từng buổi (*chi tiết xem tại phần nội dung chương trình dành cho từng lứa tuổi*).

##### **Phần 4: Vòng vận động tổng hợp.**

Tại phần này trẻ không chỉ được thực hiện kỹ năng vừa học của mỗi môn thể thao mà còn được thực hiện các vận động tổng hợp giúp trẻ phát triển khả năng phối hợp tay-mắt, chân-mắt, phối hợp toàn thân để thực hiện hiện được chuỗi vận động liên tục. Đây cũng là phần mà

trẻ rất hào hứng và tham gia rất nhiệt tình. Trong phần này, ngoài việc cho trẻ nhiều cơ hội vận động, các huấn luyện viên còn giúp trẻ rèn luyện ý thức xếp hàng đợi lượt, nghe theo khẩu lệnh, nuôi dưỡng tinh thần thể thao, xây dựng tinh thần đồng đội.

### **Phần 5: Hồi tĩnh và Kết thúc.**

Cuối mỗi lớp luyện tập, trẻ sẽ có thời gian thư giãn với những hoạt động nhẹ nhàng vui vẻ, thả lỏng cơ thể. Huấn luyện viên khái quát lại các hoạt động và kỹ năng đã luyện tập, hát bài hát tạm biệt. Trẻ được nhận những món quà nhỏ xinh là những con dấu – với mục đích khen thưởng, động viên và khích lệ trẻ sẽ làm tốt hơn trong các tuần kế tiếp.

## **IV. CƠ SỞ THỰC HIỆN**

“Chương trình cho trẻ làm quen với 10 môn thể thao phối hợp” do Công ty Cổ Phần GoKids Việt Nam mua bản quyền chương trình “Ready Steady Go Kids” của công ty Solplexity Pty Ltd tại Úc và được phép phân phối độc quyền chương trình tại Việt Nam. Nội dung chương trình được việt hóa và đã được thẩm định tính phù hợp với trẻ mầm non Việt Nam. Công ty Cổ Phần GoKids Việt Nam có trách nhiệm ký kết hợp đồng hợp tác với các trường mầm non và đưa vào nhà trường theo hình thức phù hợp với điều kiện của mỗi trường. Trong đó, trường mầm non chịu trách nhiệm tuyển sinh, phân công giáo viên hỗ trợ lớp và kết hợp với công ty tổ chức các lớp học đảm bảo tính khoa học và sự an toàn của trẻ. Công ty cung cấp các trang thiết bị, dụng cụ và huấn luyện viên chuyên môn; đảm bảo cung cấp chương trình chất lượng và phù hợp với sự phát triển của trẻ ở mỗi độ tuổi và các đặc điểm tâm lý của mỗi nhóm lớp ở trường mầm non.

## **V. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN**

### **1. Thời gian tổ chức lớp luyện tập.**

Lịch học tổ chức theo tháng: 04 buổi/tháng

### **2. Quy định lớp luyện tập.**

- Số lượng học sinh: 15 học sinh/lớp.

- Số lượng huấn luyện viên: 2 huấn luyện viên/lớp.
- Thời lượng học: 30 phút/lớp.

### 3. Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy.

- Lớp luyện tập sẽ được tổ chức trong khuôn viên của trường, phòng giáo dục thể chất hoặc các khu vực thuộc quyền sở hữu và được phép sử dụng của trường mầm non.
- Phòng tập trong nhà/ngoài trời, mặt sân phẳng không có chướng ngại vật và diện tích đảm bảo an toàn cho trẻ vận động.
- Diện tích sân luyện tập tối thiểu từ 40 – 50 m<sup>2</sup>.
- Các trang thiết bị giảng dạy do Công ty Cổ Phần GoKids Việt Nam cung cấp; các dụng cụ luyện tập được nhập khẩu từ Úc và được thiết kế phù hợp với thể trạng cũng như khả năng vận động cho trẻ mầm non tại Việt Nam. Các trang thiết bị trong chương trình luôn được đảm bảo tính an toàn và thuận tiện cho trẻ sử dụng; màu sắc phong phú khiến trẻ hào hứng với các môn học.


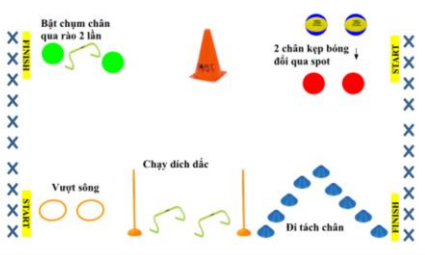
### 4. Huấn luyện viên.


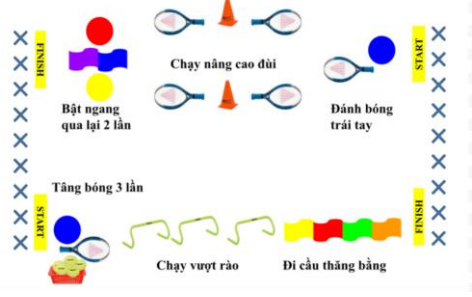
Các huấn luyện viên chuyên môn được Công ty tuyển chọn đều tốt nghiệp đại học chuyên ngành GDTC các trường Đại học trong nước, có chứng chỉ sư phạm mầm non, vững vàng về chuyên môn và yêu trẻ. Ngoài ra, mỗi huấn luyện viên đều đã trải qua quá trình đào tạo chuyên nghiệp theo chương trình của Ready Steady Go Kids gồm:



- Đào tạo chuyên môn kỹ năng theo chương trình đào tạo của Úc.
- Đào tạo giáo án chuyên môn.
- Đào tạo phương pháp quản lý và tổ chức lớp học.
- Đào tạo kỹ năng làm việc với trẻ lứa tuổi mầm non.
- Đào tạo kiến thức về phát triển vận động của trẻ nhỏ.
- Đào tạo kỹ năng làm việc nhóm.


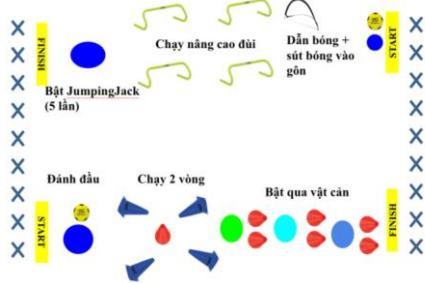

### 5. Kế hoạch giảng dạy năm học 2025-2026

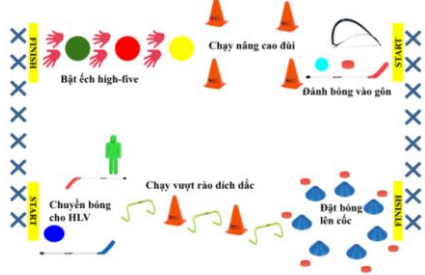

## a. Khối mầm

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động	Minh họa kỹ năng
Tuần 1 từ 1/9 đến 7/9	Bóng đá Úc	+ Bé nhớ tên kỹ năng và những dụng cụ khác nhau của môn Cricket. + Bé đánh bóng chính xác và ném bóng khéo léo. + Giúp bé rèn luyện sức mạnh, sự khéo léo đôi tay.	+ Thả sút bóng vào gôn + Kỹ năng phối hợp (Đánh bóng + Bắt bóng NC)	Thi đấu bóng đá úc	
Tuần 2 từ 8/9 đến 14/9	Bóng đá Úc	+ Phát triển khả năng phối hợp tay-mắt qua kỹ năng đánh bóng. + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng ném bóng. + Trẻ rèn luyện sự phối hợp các kỹ năng, phát triển thể chất.	+ Đánh bóng vào gôn ( Ôm bóng ziczac + Đánh bóng vào gôn ) + Chạy đà thả sút bóng vào gôn ( Ôm bóng di chuyển né HLV đến spo thực hiện chạy đà sút bóng vào gôn)	Hàng 1: Kẹp bóng đôi spot, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm chân qua rào 2 lần. Hàng 2: Vượt sông, chạy đích dắc, đi tách chân	

<p>Tuần 3 từ 15/9 đến 21/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao.</p>	<p>+ Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Bàn tay khéo léo</p>	
<p>Tuần 4 từ 22/9 đến 28/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Hoàn thiện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt và toàn bộ cơ thể khi chơi các kỹ năng thể thao trong môn điền kinh. + Phát triển hiểu biết cơ bản về các kỹ năng.</p>	<p>+ Giao bóng + Bắt lưới</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay, chạy nâng cao đùi, bật ngang qua lại 2 lần Hàng 2: Tâng bóng 3L, chạy vượt rào, đi cầu thẳng bằng</p>	


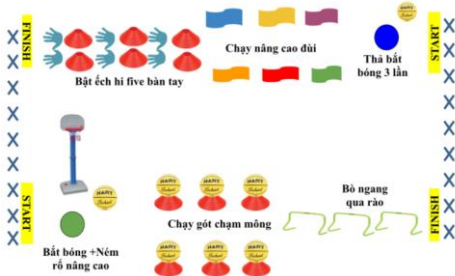
<p>Tuần 5 từ 29/9 đến 5/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên.</p>	<p>+ Chuyên bóng đập đất theo mức độ vòng + KNPH: Nhồi bóng 3 lần + Chuyên bóng đập đất + Bắt bóng</p>	<p>Thi đấu bóng rổ</p>	
<p>Tuần 6 từ 6/10 đến 12/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt.</p>	<p>+ KNPH: Nhồi bóng cấp 3 + Chuyên bóng đập đất + Bắt bóng +KNPH: Dẫn bóng cấp 3 + Chuyên bắt bóng + Ném rổ nâng cao</p>	<p>Hàng 1: Ném rổ nâng cao, chạy tiến lùi chữ V, bật chụm chân chuyên hướng Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, lăn bóng giữa rào và chạy theo bắt bóng, đặt bóng vào trong cốc và lật cones lên</p>	


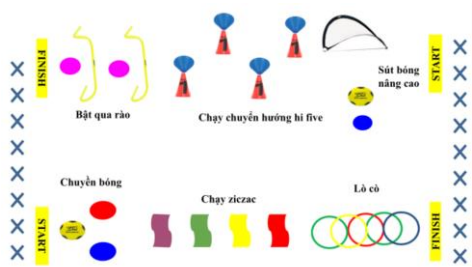
<p>Tuần 7 từ 13/10 đến 19/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài.</p>	<p>+ KNPH (Chuyên bóng + Dừng bóng) + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn)</p>	<p>Thi đấu Bóng đá</p>	
<p>Tuần 8 từ 20/10 đến 26/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá</p>	<p>+ KNPH: Chuyên bóng + Dừng bóng + KNPH: Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần). Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản.</p>	
<p>Tuần 9 từ 27/10 đến 2/11</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>+ Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô.</p>	<p>+ Chuyên bóng vòng tròn + Đánh bóng nâng cao vào gôn</p>	<p>+ Trò chơi: Chim đầu đàn</p>	


		+ Giúp bé có nhiều niềm vui với lớp học GoKids			
Tuần 10 từ 3/11 đến 9/11	Khúc côn cầu	+ Giúp bé ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Hockey + Giúp bé bắt đầu rèn luyện các kỹ năng vận động thô và tinh (tay-mắt). + Giúp bé rèn luyện thể chất với các kỹ năng vận động thô liên hoàn.	+ KNPH: Chuyên bóng + Dùng bóng + KNPH: Dẫn bóng ziczac + Dẫn bóng vào gôn	Hàng 1: Đánh bóng vào gôn, chạy nâng cao đũa, bật ếch high-five. Hàng 2: Chuyên bóng, chạy vượt rào đích dắc, đặt bóng lên cột	
Tuần 11 từ 10/11 đến 16/11	Bóng đá Úc	+ Rèn luyện với việc phối hợp với nhiều dụng cụ. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt. + Biết rõ được các bộ phận khi chơi kỹ năng thể	+ Kỹ năng phối hợp (Bắt bóng NC + Đánh bóng) + Chạy đà thả sút bóng vào gôn	Thi đấu bóng đá úc Lớp chia thành 2 đội thi đấu. + Ghi điểm bằng cách thả sút bóng vào gôn. + Phối hợp chuyên bóng cho bạn.	

		thao			
Tuần 12 từ 17/11 đến 23/11	Bóng đá Úc	+ Rèn luyện phối hợp các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Thực hiện thành thạo các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện đánh bóng nâng cao.	+ Chạy đà thả sút bóng + Kỹ năng phối hợp ( Bắt bóng NC + Chạy đà thả sút bóng vào gôn)	Hàng 1: Bắt bóng NC, chạy tiến lùi V, đi né cones Hàng 2: Đi thăng bằng trên cầu, chạy chuyển hướng hi- five rào, đi ngang cua.	
Tuần 13 từ 24/11 đến 30/11	Quần vợt	Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng.	1. Đánh bóng trái tay (1 lần/3 quả; 2/ 2 quả) 2. Thăng bằng với bóng ( lần 1: đặt 1 quả bóng + Lần 2 và 3: đặt 2 quả bóng (2 lần) 3. Đánh bóng trái tay qua lưới (1	Tên hoạt động: Ai nhanh hơn	

			lần/3 quả; 2l/2q)		
Tuần 14 từ 1/12 đến 7/12	Quần vợt	Rèn luyện sự khéo léo, nhẹ nhàng của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.	1. Kỹ năng phối hợp: Làm quen giao bóng (HLV cầm gậy treo bóng) (1 lần/ 3 quả liên tục) 2. Giao bóng (1 lần/ 3 quả liên tục) 3. Bắt lưới (1 lần/ 3 quả liên tục)	Hàng 1: Bật tại chỗ high- five HLV 3 lần, chạy tiến lùi, đổi bóng. Hàng 2: Bật đổi hướng, chạy gót chạm mông, nằm sấp (giống chống đẩy) nhặt bóng bỏ rổ 2 quả. * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.	


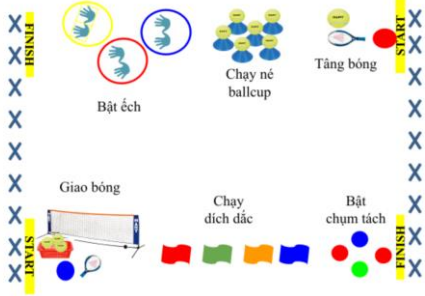
<p>Tuần 15 từ 8/12 đến 14/12</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Biết được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng rổ. + Rèn luyện các kỹ năng cơ bản của môn bóng rổ</p>	<p>1. Chuyên bóng qua đầu (2 lần) 2. Dẫn bóng cấp độ 2 (2 lần) 3. KNPH:[Nhồi bóng cấp 1 (thực hiện tại chỗ 3 lần) + Ném rổ nâng cao] (2 lần)</p>	<p>Cách chơi: Nói rõ vai trò của từng đội + Tấn công: Chuyên bóng và ném rổ. + Phòng thủ: Dang tay sang ngang truy cản, 1 bé chắn rổ, cướp bóng và phản công. *Lưu ý: Hướng dẫn luật thi đấu cho bé, truyền đạt cách chuyên cho đồng đội, biết di chuyển rộng xung quanh, không dồn cục trong sân.</p>	
<p>Tuần 16 từ 15/12 đến 21/12</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp tay - mắt, thăng bằng, khéo léo, linh hoạt. + Biết cách</p>	<p>1. Ném rổ nâng cao (2 lần) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng cấp độ 3 + Ném rổ nâng cao (2</p>	<p>Hàng 1: Thả bắt bóng 3 lần, chạy nâng cao đùi, bật éch. Hàng 2: Bắt bóng + ném rổ nâng cao, chạy gót</p>	


		chơi các kỹ năng được hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn.	lần)	chạm mông, bò ngang qua rào * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.	
Tuần 17 từ 22/12 đến 28/12	Bóng đá	Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	1. Chuyền bóng qua đầu (2 lần) 2. Dẫn bóng cấp độ 2 (2 lần) 3. KNPH:[Nhồi bóng cấp 1 (thực hiện tại chỗ 3 lần) + Ném rổ nâng cao] (2 lần)	- Cách chơi: Chia trẻ thành 2 đội đều nhau, mỗi đội có 1 thủ môn. + Trẻ sẽ chuyền bóng cho đồng đội, ghi điểm nếu đá bóng vào gôn của đội đối phương	
Tuần 18 từ 29/12 đến 4/1	Bóng đá	Biết cách chơi các kỹ năng thể thao được sự hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Rèn luyện	1. Chuyền bóng (HLV - bé) (2 lần) 2. Dẫn bóng cấp độ 3 (2 lần)	Hàng 1: Sút bóng NC vào gôn, chạy chuyền hướng hi-five, bật ngang qua rào. Hàng 2: Chuyền bóng, chạy	

		phối hợp chân - mắt, tay - mắt khi đá, bắt bóng.		dịch đắ (miếng cầu), lò cò * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.	
Tuần 19 từ 5/1 đến 11/1	Khúc côn cầu	Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	1. Chuyên bóng theo cặp (HLV - Bé) (2 lần) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng + Đánh bóng vào gôn (2 lần)	- Cách chơi: Chia lớp làm hai đội. Đứng đối diện nhau. + Khi nghe câu nói thân kỳ một đội sẽ lật úp ball cup, một đội sẽ lật ngửa ball cup theo đội của mình + Hết giờ (chơi 3-5 phút/lượt, tùy HLV), đội nào nhiều ball cup hơn sẽ dành chiến thắng.	

<p>Tuần 20 từ 12/1 đến 18/1</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Rèn luyện cách phối tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.</p>	<p>1. Kỹ năng phối hợp: Chuyền bóng + Dùng bóng tròn 2v, đi (HLV - Bé) (2 lần) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng zigzac + Đánh bóng vào gôn (2 lần)</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng vào gôn, chạy vòng tròn 2v, đi trên đường hẹp. Hàng 2: Dùng bóng, chạy vượt rào, đi ngang cua * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.</p>	
<p>Tuần 21 từ 19/1 đến 25/1</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. + Rèn luyện khả năng thực hiện kỹ năng phối</p>	<p>1. Thả sút bóng vào gôn (2 lần/ 1 quả) 2. Kỹ năng phối hợp: Đánh bóng + Bắt bóng nâng cao (2 lần/ 1 quả)</p>	<p>- Cách chơi: Lớp chia thành 2 đội thi đấu. + Ghi điểm bằng cách thả sút bóng vào gôn. + Phối hợp chuyên bóng cho bạn.</p>	

		hợp.			
Tuần 22 từ 26/1 đến 1/2	Bóng đá Úc	Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc.	1. Đánh bóng vào gôn( Ôm bóng chạy zigzag + đánh bóng vào gon) (2 lần/ 1 quả) 2. Chạy đà thả sút bóng vào gon ( Ôm bóng đi chuyển né HLV đến spot thực hiện chạy đà thả sút bóng vào gon ) (2 lần/ 1 quả)	Hàng 1: Kẹp bóng đổi spot, chạy theo số 8, bật chạm chân qua rào 2 lần. Hàng 2: Vượt sông, chạy đích dắc, đi tách chân * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.	



<p>Tuần 23 từ 2/2 đến 8/2</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng.</p>	<p>1. Đánh bóng thuận tay (1 lần/3 quả; 2l/ 2 quả) 2. KN Phối hợp: Thăng bằng với bóng + Tâng bóng (2 lần) 3. Đánh bóng thuận tay qua lưới (1 lần/3 quả; 2l/ 2 quả)</p>	<p>Nhiệm vụ: 1 bé sẽ làm Jery (mèo) + 1 bé sẽ làm Tom (chuột) - Khi HLV hô câu TK, bé Tom di chuyển nhẹ nhàng, bạn Jery có nhiệm vụ bắt bạn Tom lại. - Trong thời gian cố định, 2 bạn bắt được hoặc chưa bắt được, bạn đó sẽ giành chiến thắng</p>	
<p>Tuần 24 từ 9/2 đến 15/2</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo, nhẹ nhàng của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Đánh bóng trái tay (1 lần/3 quả; 2l/ 2 quả) 2. Đánh bóng trái tay qua lưới (1 lần/3 quả; 2l/ 2 quả)</p>	<p>Hàng 1: Tâng bóng 3L, chạy né ball cup, bắt ếch. Hàng 2: Giao bóng, chạy dịch dắc, bắt chụm tách chụm * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.</p>	


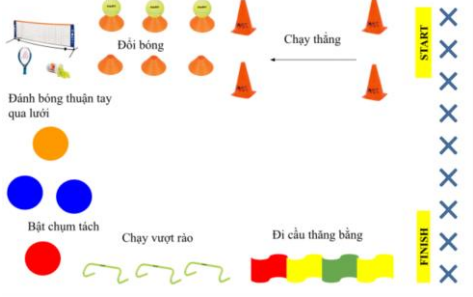
Tuần 25 từ 16/2 đến 22/2	Bóng rổ	Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Biết được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng rổ. + Rèn luyện các kỹ năng cơ bản của môn bóng rổ	1. Thả bắt bóng (2 lần) 2. Dẫn bóng cấp độ 1 (2 lần) 3. Ném rổ nâng cao (2 lần)	Tấn công: Chuyền bóng và ném rổ. + Phòng thủ: Dang tay sang ngang truy cản, 1 bé chắn rổ, cướp bóng và phản công. *Lưu ý: Hướng dẫn luật thi đấu cho bé, truyền đạt cách chuyền cho đồng đội, biết di chuyển rộng xung quanh, không dồn cục trong sân.	


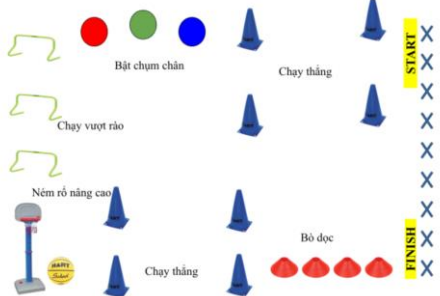
<p>Tuần 26 từ 23/2 đến 1/3</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp tay - mắt, thăng bằng, khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Biết cách chơi các kỹ năng được hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn.</p>	<p>1. Nhồi bóng cấp độ 1 (2 lần) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng cấp độ 1 + Ném rổ nâng cao (2 lần)</p>	<p>Hàng 1: Nhồi bóng cấp độ 1 (3 lần), chạy vượt rào, đi khom tách chân. Hàng 2: Dẫn bóng cấp độ 2 + Ném rổ nâng cao, Chạy đá lăng về trước * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.</p>	
<p>Tuần 27 từ 2/3 đến 8/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Hiểu rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Rèn luyện sự phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Sử dụng chân linh hoạt, nhịp nhàng khi chơi bóng.</p>	<p>1. KNPH: Chuyền bóng + Dùng bóng (1 lần/ 3 quả liên tục) (HLV + bé) 2. Đánh đầu (1 lần/ 3 quả liên tục) 3. Bắt bóng (thủ môn) (1 lần/ 3 quả liên tục)</p>	<p>- Cách chơi: Chia trẻ thành 2 đội đều nhau, mỗi đội có 1 thủ môn. + Trẻ sẽ chuyền bóng cho đồng đội, ghi điểm nếu đá bóng vào gôn của đội đối phương</p>	


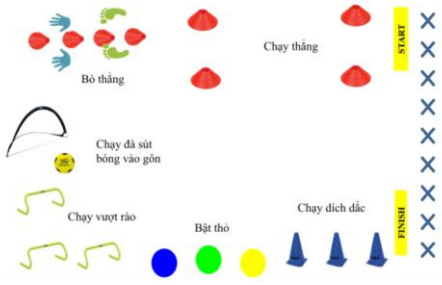
<p>Tuần 28 từ 9/3 đến 15/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng thể thao. + Rèn luyện khả năng sút bóng bằng lòng bàn chân và đi thẳng vào gôn. + Rèn luyện khả năng vận động tinh, thô.</p>	<p>1. KNPH: Chuyên bóng + Dừng bóng (2 lần) ( Bé + bé làm đồng loạt) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn (2 lần)</p>	<p>Hàng 1: Đi ngang của high-five HLV, chạy nâng cao đùi, bật chụm chân qua vật cản (2 lần). Hàng 2: Đổi bóng, chạy vượt rào đích dắc, chạy đà sút bóng vào gôn * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.</p>	
<p>Tuần 29 từ 16/3 đến 22/3</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ</p>	<p>1. Chuyên bóng vòng tròn (1 lần/3 quả) 2. Đánh bóng nâng cao vào gôn (1 lần/3 quả)</p>	<p>- 1 bạn đứng giữa vòng tròn có nhiệm vụ tìm xem bạn nào là chim đầu đàn. - 1 bạn sẽ làm chim đầu đàn, nhiệm vụ là thực hiện các động tác và các bạn khác sẽ thực hiện theo sao cho</p>	


		được luật chơi của trò chơi.		bạn đứng ở giữa không phát hiện ra chim đầu đàn.	
Tuần 30 từ 23/3 đến 29/3	Khúc côn cầu	Rèn luyện cách phối tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất. + Rèn luyện khả năng phối hợp nhiều kỹ năng thể thao.	1. KNPH: Chuyên bóng + Dùng bóng (2 lần) 2. Kỹ năng phối hợp: Dẫn bóng zíc zắc + Đám bóng vào gôn (2 lần)	Hàng 1: Đám bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật ếch high-five. Hàng 2: Chuyên bóng, chạy vượt rào đích dắc, đặt bóng lên cọc. * Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.	

<p>Tuần 31 từ 30/3 đến 5/4</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo nhẹ nhàng. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.</p>	<p>1. Tại chỗ sút bóng (Sút bằng mu bàn chân) 2. Tại chỗ sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>- Cách chơi: Các bé di chuyển vượt qua ball cup và cones, nhặt bóng và thực hiện theo các kỹ năng HLV đưa ra, sau đó di chuyển về hàng.</p>	
<p>Tuần 32 từ 6/4 đến 12/4</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Rèn luyện khả năng thực hiện các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo léo qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Chạy đà sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Đổi bóng, chạy đích đắc, bật chạm tách, Chạy đà sút bóng vào gôn, đi cầu thăng bằng, chạy vượt rào.</p>	

<p>Tuần 33 từ 13/4 đến 19/4</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Hiểu rõ và ghi nhớ được cách chơi một số kỹ năng thể thao cơ bản. + Rèn luyện cách cầm vợt và đánh trúng bóng. + Thực hiện đúng động tác kỹ năng thể thao. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt thông qua các kỹ năng thể thao.</p>	<p>1. Đánh bóng 2. Đánh bóng qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Ngài thỏ</p>	
<p>Tuần 34 từ 20/4 đến 26/4</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay-mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. + Rèn luyện khả năng vận động thông qua các kỹ năng vận động tinh,</p>	<p>1. Đánh bóng thuận tay 2. Đánh bóng thuận tay qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy thẳng, đổi bóng, Đánh bóng thuận tay qua lưới, bật chụm tách, chạy vượt rào, đi cầu thẳng bằng.</p>	

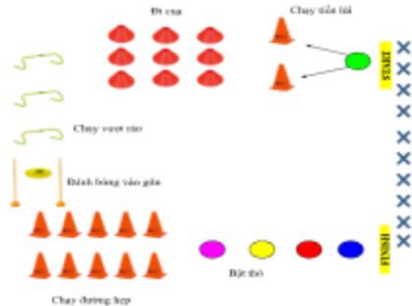

		thô.			
Tuần 35 từ 27/4 đến 3/5	Bóng rổ	Hiểu rõ được các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao. + Hiểu rõ cách chơi cơ bản một số kỹ năng. + Rèn luyện khả năng phối hợp giữa 2 tay. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt.	1. Chuyên bóng ngang ngực 2. Ném rổ 3. Kỹ năng tự chọn	- Cách chơi: Nghe câu thần kì, kết hợp quan sát đèn tín hiệu trên tay HLV, các bé thực hiện đúng nhiệm vụ của đèn tín hiệu.	
Tuần 36 từ 4/5 đến 10/5	Bóng rổ	Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân – mắt. + Phát triển giữ thăng bằng cơ thể.	1. Chuyên bóng ngang ngực qua vòng 2. Ném rổ nâng cao 3. Kỹ năng tự chọn	Chạy thẳng, bật chụm chân, chạy vượt rào, Ném rổ nâng cao, chạy thẳng, bò đọc.	


		+ Phát triển sức mạnh, thể chất thông qua các kỹ năng vận động.			
Tuần 37 từ 11/5 đến 17/5	Bóng đá	<p>Hiểu rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá.</p> <p>+ Rèn luyện sự phối hợp tay – mắt, chân – mắt.</p> <p>+ Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt.</p> <p>+ Sử dụng chân linh hoạt, nhịp nhàng khi chơi bóng.</p>	<p>1. Tại chỗ sút bóng (Sút bằng lòng bàn chân)</p> <p>2. Tại chỗ sút bóng vào gôn</p> <p>3. Kỹ năng tự chọn</p>	Mèo đuổi chuột	
Tuần 38 từ 18/5 đến 2/5	Bóng đá	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng thể thao.</p> <p>+ Rèn luyện khả năng sút bóng bằng lòng bàn chân và đi thẳng vào gôn.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng</p> <p>2. Chạy đà sút bóng vào gôn</p> <p>3. Kỹ năng tự chọn</p>	Chạy thẳng, bò thẳng, Chạy đà sút bóng vào gôn, chạy vượt rào, bật thò, chụm chân, đích dắc.	

		+ Rèn luyện khả năng vận động tinh, thô.			
Tuần 39 từ 25/5 đến 31/5	Khúc côn cầu	Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.	1. Đẩy bóng vào mục tiêu 2. Đẩy bóng vào mục tiêu 3. Kỹ năng tự chọn	- Cách chơi: Nghe câu nói thần kỳ, lần lượt từng bé dùng tay lăn bóng lên đặt ở vòng đích rồi lăn bóng về đặt ở vòng vạch xuất phát.	

**b. Khối chồi**

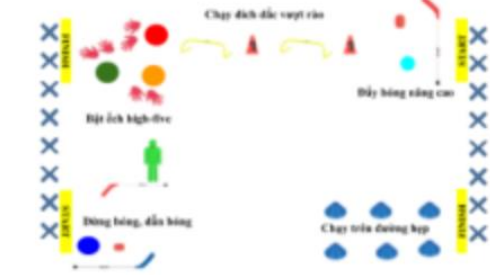

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động	Minh họa kỹ năng
Tuần 1 từ 1/9 đến 7/9	Bóng đá Úc	<p>Giúp trẻ phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn.</p> <p>+ Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt.</p> <p>+ Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi Bóng đá Úc.</p> <p>+ Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng.</p>	<p>1. Đánh bóng</p> <p>2. Thả sút bóng</p> <p>3. KNPB: Bắt bóng + Đánh bóng vào gôn</p>	<p>- Cách chơi: Chia lớp thành 2 đội, các thành viên mỗi đội kẹp bóng dưới chân và tay đặt lên vai, nghe CNTK các đội di chuyển vòng qua cone và quay về, đội nào nhanh hơn sẽ dành chiến thắng.</p>	



<p>Tuần 2 từ 8/9 đến 14/9</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Giúp trẻ phát triển sức mạnh chân. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt</p>	<p>1. KNPH: Ôm bóng Bắt bóng chạy tiến lùi, đi cua, chạy vượt rào, đánh bóng vào gôn, ôm gôn, ôm bóng chạy + Thả sút bóng vào gôn + Đánh bóng vào gôn</p>	<p>Ôm bóng chạy tiến lùi, đi cua, chạy vượt rào, đánh bóng vào gôn, ôm gôn, ôm bóng chạy đường hẹp, kẹp bóng bật về</p>	
<p>Tuần 3 từ 15/9 đến 21/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Nhận biết những dụng cụ khác nhau của môn Tennis. + Giúp trẻ làm quen với vợt Tennis và bóng. + Làm quen với việc phối hợp hai dụng cụ vợt và bóng.</p>	<p>1. Đánh bóng trái tay 2. Thăng bằng với bóng 3. Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Cách chơi: Khi nghe câu nói thần kỳ, mỗi bạn cầm 1 ball cup chạy đi bắt cá bỏ vào rổ cho HLV. Bạn nào nhiều cá nhất sẽ dành chiến thắng</p>	

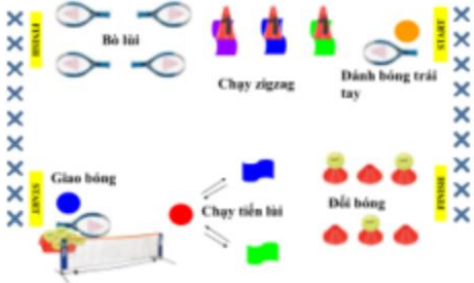

<p>Tuần 4 từ 22/9 đến 28/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi tennis. + Trẻ biết quan sát và lắng nghe HLV để làm theo.</p>	<p>1. Làm quen giao bóng (Đánh bóng treo) 2. Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Ôm bóng chạy tiến lùi, đi cua, chạy vượt rào, đánh bóng vào gôn, ôm bóng chạy đường hẹp, kẹp bóng bật về</p>	
<p>Tuần 5 từ 29/9 đến 5/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>"Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt."</p>	<p>1. Thả bóng 2. Nhồi bóng cấp độ 1 3. Ném rổ</p>	<p>Cách chơi: Khi HLV bật nhạc, các bé sẽ nhảy theo con vật được HLV hỗ trợ hướng dẫn, sau khi nhạc tắt, bé sẽ dừng lại và quan sát xem chúa tể đang ở đâu, nếu bị chúa tể phát hiện thì chạy nhanh về chuồng.</p>	

<p>Tuần 6 từ 6/10 đến 12/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>"Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo hướng dẫn của HLV. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt." "</p>	<p>1. Nhồi bóng cấp độ 1 2. Ném rổ</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay qua lưới, chạy vòng tròn 2v, bật tách chụm Hàng 2: Giao bóng (đánh bóng treo), chạy nhón chân, bò dọc Đảm bảo bé được chạy hết 2 đầu vòng vận động.</p>	
<p>Tuần 7 từ 13/10 đến 19/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Giúp trẻ nhớ được tên, màu sắc của dụng cụ môn học. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách sút bóng cơ bản.</p>	<p>1. Đánh đầu 2. Dùng bóng 3. Bắt bóng thủ môn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu nói thần kỳ, lần lượt từng bé dùng tay lăn bóng lên đặt vào vòng màu xanh rồi đi chuyển lên lấy bóng từ vòng màu đỏ lăn bóng về đặt vào vòng vạch xuất phát.</p>	


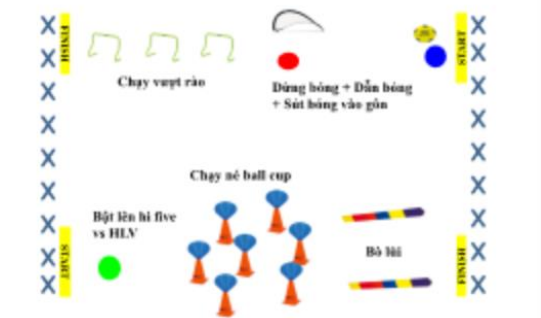
<p>Tuần 8 từ 20/10 đến 26/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Giúp trẻ nhớ được tên, màu sắc của dụng cụ môn học. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách sút bóng cơ bản.</p>	<p>1. Chuyên bóng 2. Dẫn bóng cấp độ 1</p>	<p>Hàng 1: Dẫn bóng sút bóng vào gôn, chạy đổi hướng, bật ếch Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 3 vòng, đi cầu thăng bằng</p>	
<p>Tuần 9 từ 27/10 đến 2/11</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Hiểu được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Nhớ được màu sắc, tên gọi các loại dụng cụ của môn hockey.</p>	<p>1. Dùng bóng 2. Đẩy bóng nâng cao 3. Dẫn bóng</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu thân kỳ, các bé di chuyển vòng tròn xung quanh cây đèn giao thông và theo tín hiệu của đèn, bạn nào làm đúng theo tín hiệu đèn sẽ dành chiến thắng.</p>	


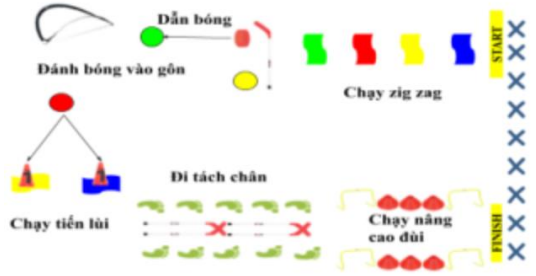
<p>Tuần 10 từ 3/11 đến 9/11</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Hiểu được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Nhớ được màu sắc, tên gọi các loại dụng cụ của môn hockey.</p>	<p>1. Đẩy bóng nâng cao 2. KNPH: Dừng bóng + Dẫn bóng</p>	<p>Hàng 1: Đẩy bóng nâng cao, chạy zigzac vượt rào , bật ếch Hàng 2: Dừng bóng, dẫn bóng, chạy trên đường hẹp</p>	
<p>Tuần 11 từ 10/11 đến 16/11</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. + Rèn luyện khả năng thực hiện kỹ năng phối hợp.</p>	<p>1. Chạy đà thả sút bóng 2. KNPH: Bắt bóng + Đánh bóng vào gôn</p>	<p>Cách chơi: Lớp chia thành 2 đội thi đấu. + Ghi điểm bằng cách thả sút bóng vào gôn. + Phối hợp bóng cho bạn.</p>	


<p>Tuần 12 từ 17/11 đến 23/11</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc.</p>	<p>1. Chạy đà thả sút bóng 2. KNPH: Bắt bóng + Chạy đà thả sút bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Bắt bóng, thả sút bóng, chạy ngang, đi tách chân Hàng 2: Bắt bóng, đánh bóng, chạy vượt rào, đi lùi</p>	
<p>Tuần 13 từ 24/11 đến 30/11</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng.</p>	<p>1. Đánh bóng trái tay 2. Đánh bóng trái tay qua lưới 3. Giao bóng</p>	<p>Xếp 2 đội thành 2 hàng ngang, ngồi đối diện nhau, đặt 1 hàng ball cup và đặt bóng ở giữa 2 đội. + HLV sẽ cho bé đưa tay du lịch trên cơ thể (vai, đầu, bụng, chân...), khi nghe HLV nói : " lấy bóng", 2 đội sẽ tranh nhau lấy bóng</p>	

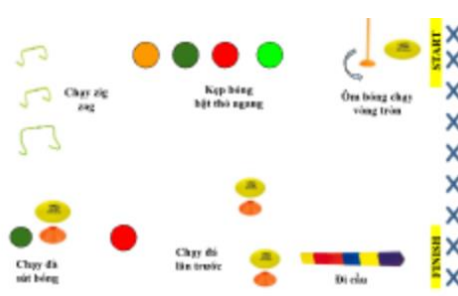

				trên ball cup. + HLV sẽ kiểm tra xem đội nào nhiều bóng hơn sẽ thắng.	
Tuần 14 từ 1/12 đến 7/12	Quần vợt	Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.	1. Tăng bóng 2. KNPH: Thăng bằng với bóng + Giao bóng	Hàng 1: Đánh bóng trái tay, chạy zigzag, bò lùi + Hàng 2: Giao bóng, chạy tiến lùi, đổi bóng	
Tuần 15 từ 8/12 đến 14/12	Bóng rổ	Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Biết được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng rổ. + Rèn luyện các kỹ năng cơ bản của	1. Chuyển bóng qua đầu 2. Nhồi bóng cấp độ 2 3. Ném rổ nâng cao	Cách chơi: Nói rõ vai trò của từng đội + Tấn công: Chuyển bóng và ném rổ. + Phòng thủ: Dạng tay sang ngang truy	

		môn bóng rổ		cản, 1 bé chấn rổ, cướp bóng và phản công.	
Tuần 16 từ 15/12 đến 21/12	Bóng rổ	Phát triển về vận động tinh, thô, kết hợp tay - mắt, thăng bằng, khéo léo, nhẹ nhàng, linh hoạt. + Biết cách chơi các kỹ năng được hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhẹ nhàng.	1. Dẫn bóng cấp độ 2 2. KNPH: Bắt bóng + Ném rổ nâng cao	Hàng 1: Dẫn bóng cấp độ 2, chạy vượt rào, bật chạm tách 1,5m Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, ném rổ nâng cao, chạy vòng tròn 2v, bò ngang.	


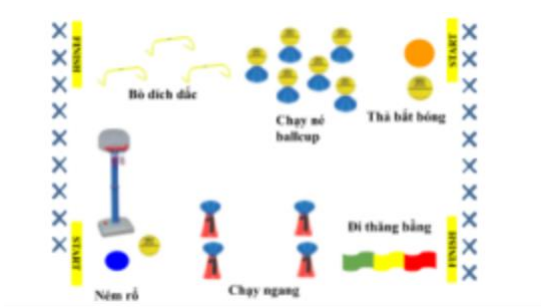
<p>Tuần 17 từ 22/12 đến 28/12</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. Sút bóng 2. Thăng bằng với bóng 3. KNPH: Chuyền bóng + Dừng bóng</p>	<p>Cách chơi: Chia trẻ thành 2 đội đều nhau, mỗi đội có 1 thủ môn. + Trẻ sẽ chuyền bóng cho đồng đội, ghi điểm nếu đá bóng vào gôn của đội đối phương</p>	
<p>Tuần 18 từ 29/12 đến 4/1</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Biết cách chơi các kỹ năng thể thao được sự hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Rèn luyện phối hợp chân - mắt, tay - mắt khi đá, bắt bóng.</p>	<p>1. Dẫn bóng cấp độ 1 2. KNPH: Dừng bóng + Dẫn bóng 3. Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Dừng bóng, dẫn bóng sút bóng vào gôn, chạy vượt rào Hàng 2: Bật 2 hi five 3 lần, chạy né ball cup, bò lù</p>	


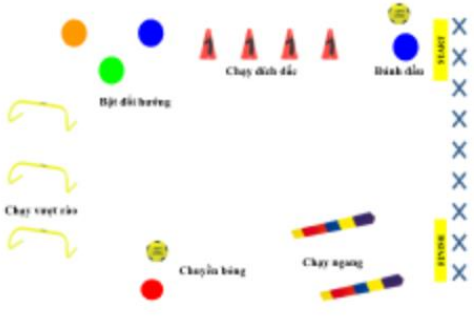
<p>Tuần 19 từ 5/1 đến 11/1</p>	<p>Khúc côn câu</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. KNPH: Dùng bóng + Đẩy bóng nâng cao 2. KNPH: Chuyền bóng + Dùng bóng + Dẫn bóng</p>	<p>Cách chơi: Lần lượt các bé đeo vòng qua vai vượt chướng ngại vật (tùy HLV) lên đích, sau đó đặt 2 vòng xuống đất, ngồi vào 1 vòng, đặt vòng kia lên trước, bước vào vòng, tiếp tục như vậy đến khi về tới đích, đưa vòng cho bạn.</p>	
<p>Tuần 20 từ 12/1 đến 18/1</p>	<p>Khúc côn câu</p>	<p>Rèn luyện cách phối tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.</p>	<p>1. KNPH: Dùng bóng + Đẩy bóng nâng cao 2. KNPH: Chuyền bóng + Dùng bóng + Dẫn bóng</p>	<p>Chạy zigzag, dẫn bóng, đánh bóng vào gôn, chạy tiến lùi, đi tách chân, chạy nâng cao đùi</p>	


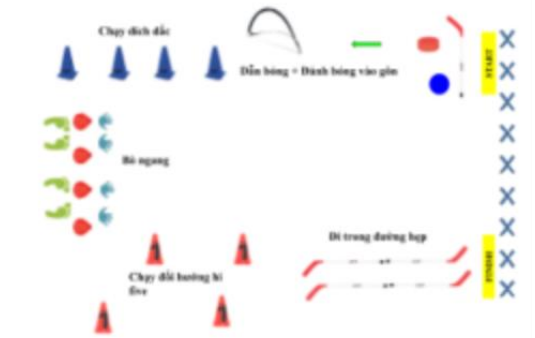
			Đánh bóng vào gôn		
Tuần 21 từ 19/1 đến 25/1	Bóng đá Úc	Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bắt bóng</li> <li>2. Tại chỗ sút bóng</li> <li>3. Đánh bóng</li> </ol>	Cách chơi: Các bé ôm bóng di chuyển vượt qua ball cup và cones, đặt bóng vào vòng, sau đó di chuyển về hàng.	


<p>Tuần 22 từ 26/1 đến 1/2</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Rèn luyện khả năng thực hiện các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo léo qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Đánh bóng 3. Chạy đà sút bóng vào gôn</p>	<p>Ôm bóng chạy vòng tròn, kẹp bóng bật ngang, chạy zigzag, chạy đà sút bóng, chạy đá lăn trước, đi cầu thăng bằng.</p>	
<p>Tuần 23 từ 2/2 đến 8/2</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Hiểu rõ và ghi nhớ được cách chơi một số kỹ năng thể thao cơ bản. + Rèn luyện cách cầm vợt và đánh trúng bóng. + Thực hiện đúng động tác kỹ năng thể thao. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt thông qua các kỹ năng thể</p>	<p>1.Đánh bóng thuận tay 2. Thả bắt bóng 3. Đánh bóng thuận tay qua lưới</p>	<p>Cách chơi: Khi nghe câu nói kỹ, mỗi bé cầm vợt có 1 bóng di chuyển thẳng bằng theo hướng dẫn của HLV.</p>	



		thao.			
Tuần 24 từ 9/2 đến 15/2	Quần vợt	Rèn luyện sự khéo léo, nhẹ nhàng của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. + Rèn luyện khả năng vận động thông qua các kỹ năng vận động tinh, thô.	1. Đánh bóng thuận tay 2. Thăng bằng với bóng 3. Đánh bóng thuận tay qua lưới	Đánh bóng thuận tay qua lưới, chạy vượt rào, bật ếch, chạy né cones, đi lùi, chạy nâng cao đùi	

<p>Tuần 25 từ 16/2 đến 22/2</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Hiểu rõ được các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao. + Hiểu rõ cách chơi cơ bản một số kỹ năng. + Rèn luyện khả năng phối hợp giữa 2 tay. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt.</p>	<p>1. Chuyên bóng ngang ngực 2. Chuyên bóng đập đất 3. Ném rổ</p>	<p>Cách chơi: Hai bé cùng kẹp bóng, di chuyển đến đích và đặt bóng xuống. Mỗi lần 2 cặp xuất phát.</p>	
<p>Tuần 26 từ 23/2 đến 1/3</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân – mắt. + Phát triển giữ thăng bằng cơ thể. + Phát triển sức mạnh, thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Bắt bóng 2. Thả bắt bóng 3. Ném rổ</p>	<p>Hàng 1: Thả bắt bóng 3 lần, chạy né ballcup, bò zigzag Hàng 2: Ném rổ, chạy ngang, đi cầu thăng bằng</p>	

<p>Tuần 27 từ 2/3 đến 8/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Hiểu rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Rèn luyện sự phối hợp tay – mắt, chân – mắt. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Sử dụng chân linh hoạt, nhịp nhàng khi chơi bóng.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Thăng bằng với bóng 3. Chạy đà sút bóng vào gôn</p>	<p>Cách chơi: Lần lượt từng bé ôm bóng chạy vượt rào, bật thỏ đổi hướng, chạy đích dắc. Sau đó, chạy về đưa bóng cho bạn tiếp theo.</p>	
<p>Tuần 28 từ 9/3 đến 15/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng thể thao. + Rèn luyện khả năng sút bóng bằng lòng bàn chân và đi thăng vào gôn. + Rèn luyện khả năng vận động tinh, thô.</p>	<p>1. Thăng bằng với bóng 2. Chuyển bóng 3. Đánh đầu</p>	<p>Đánh đầu, chạy zigzag, bật đổi hướng, chạy vượt rào, chuyển bóng, chạy ngang</p>	

<p>Tuần 29 từ 16/3 đến 22/3</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. Đẩy bóng 2. Dẫn bóng 3. Đánh bóng vào gôn</p>	<p>Cách chơi: Lần lượt các bé đeo vòng qua vai vượt chướng ngại vật (tùy HLV) lên đích, dùng gậy móc vào 1 ball cup, sau đó đặt 2 vòng xuống đất, dùng 2 vòng di chuyển mang cup về đích, đưa vòng cho bạn.</p>	
<p>Tuần 30 từ 23/3 đến 29/3</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Rèn luyện cách phối tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất. + Rèn luyện khả năng phối</p>	<p>1. Chuyên bóng (2 lần) 2. KNPH: Dẫn bóng + Đánh bóng vào gôn (2 lần)</p>	<p>Dẫn bóng, đánh bóng vào gôn, chạy zigzag, bò ngang, chạy đổi hướng, đi trong đường hẹp</p>	

		hợp nhiều kỹ năng thể thao.			
Tuần 31 từ 30/3 đến 5/4	Bóng đá Úc	<p>Giúp trẻ phát triển sự khéo léo nhanh nhẹn.</p> <p>+ Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt.</p> <p>+ Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi Bóng đá Úc.</p> <p>+ Học cách thực hiện bước lùi sau đó chạy đà sút bóng.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tại chỗ sút bóng</li> <li>2. Tại chỗ sút bóng vào gôn</li> <li>3. Kỹ năng tự chọn</li> </ol>	<p>Cách chơi: Các bé di chuyển vượt qua ball cup và cones, nhặt bóng và thực hiện theo các kỹ năng HLV đưa ra (kẹp bóng, để bóng lên đầu, ôm bóng bò về, ...), sau đó di chuyển về hàng.</p>	


<p>Tuần 32 từ 6/4 đến 12/4</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Giúp trẻ phát triển sức mạnh chân. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Chạy đà sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy đích dắc, bật chụm tách, Chạy đà sút bóng vào gôn, chạy vượt rào, đi đường hẹp.</p>	
<p>Tuần 33 từ 13/4 đến 19/4</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Nhận biết những dụng cụ khác nhau của môn Tennis. + Giúp trẻ làm quen với vợt Tennis và bóng. + Làm quen với việc phối hợp hai dụng cụ vợt và bóng.</p>	<p>1. Đánh bóng 2. Đánh bóng qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Ngài thỏ</p>	

<p>Tuần 34 từ 20/4 đến 26/4</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi tennis. + Trẻ biết quan sát và lắng nghe HLV để làm theo.</p>	<p>1. Đánh bóng thuận tay 2. Đánh bóng thuận tay qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy đích dắc, bật chụm chân, Đánh bóng thuận tay qua lưới, chạy vượt rào, đi tách chân.</p>	
<p>Tuần 35 từ 27/4 đến 3/5</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>"Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Làm quen với các hoạt động vận động tay - mắt."</p>	<p>1. Chuyên bóng ngang ngực 2. Bắt bóng 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu thần kì, kết hợp quan sát đèn tín hiệu trên tay HLV, các bé thực hiện đúng nhiệm vụ của đèn tín hiệu.</p>	

<p>Tuần 36 từ 4/5 đến 10/5</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>"Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo hướng dẫn của HLV. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt." "</p>	<p>1. Chuyên bóng ngang ngực qua vòng 2. Ném rổ 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Bật chụm chân, chạy vượt rào, Ném rổ, chạy thẳng, bò dọc.</p>	
<p>Tuần 37 từ 11/5 đến 17/5</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Giúp trẻ nhớ được tên, màu sắc của dụng cụ môn học. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách sút bóng cơ bản.</p>	<p>1. Tại chỗ sút bóng bằng lòng bàn chân) 2. Tại chỗ sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu nói thần kỳ, lần lượt từng bé dùng tay lăn bóng lên đặt ở vòng đích rồi lăn bóng về đặt ở vòng vạch xuất phát.</p>	

<p>Tuần 38 từ 18/5 đến 24/5</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Giúp trẻ nhớ được tên, màu sắc của dụng cụ môn học. + Giúp trẻ nhận biết được sự khác nhau giữa các dụng cụ được dùng khi chơi bóng đá. + Xác định được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Học cách sút bóng cơ bản.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Dùng bóng 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy đích dắc, bò thẳng, Chạy đà sút bóng, chạy vượt rào, bật chụm chân.</p>	
<p>Tuần 39 từ 25/5 đến 31/5</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Hiểu được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Nhớ được màu sắc, tên gọi các loại dụng cụ của môn hockey.</p>	<p>1. Đẩy bóng 2. Đẩy bóng vào mục tiêu 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu thân kỳ, HLV mời hai bé di chuyển đến dù và bò vào dù nhặt bóng và di chuyển đặt bóng lên chầm tròn.</p>	

### c. Khối lá

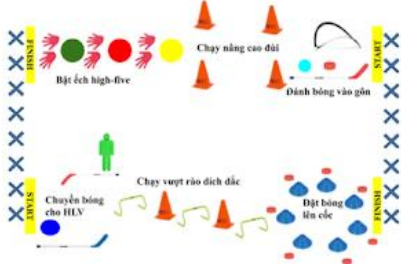

Tuần	Môn học	Mục tiêu	Kỹ năng	Game & Vòng vận động	Hình ảnh minh họa
Tuần 1 từ 1/9 đến 7/9	Bóng đá Úc	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Bé nhớ tên kỹ năng và những dụng cụ khác nhau của môn Cricket.</li> <li>+ Bé đánh bóng chính xác và ném bóng khéo léo.</li> <li>+ Giúp bé rèn luyện sức mạnh, sự khéo léo đôi tay.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Thả sút bóng vào gôn</li> <li>+ Kỹ năng phối hợp (Đánh bóng + Bắt bóng NC)</li> </ul>	Thi đấu bóng đá úc	

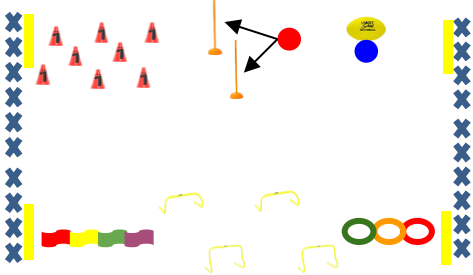
<p>Tuần 2 từ 8/9 đến 14/9</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>+ Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng đánh bóng. + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng ném bóng. + Trẻ rèn luyện sự phối hợp các kỹ năng, phát triển thể chất.</p>	<p>+ Đánh bóng vào gôn ( Ôm bóng ziczac + Đánh bóng vào gôn ) + Chạy đá sút bóng vào gôn ( Ôm bóng đi chuyên né HLV đến spo thực hiện chạy đá sút bóng vào gôn)</p>	<p>Hàng 1: Kẹp bóng đôi spot, chạy vòng tròn 2 vòng, bật chụm chân qua rào 2 lần. Hàng 2: Vượt sông, chạy đích dắc, đi tách chân</p>	
<p>Tuần 3 từ 15/9 đến 21/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng.</p>	<p>+ Đánh bóng trái tay + Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao</p>	


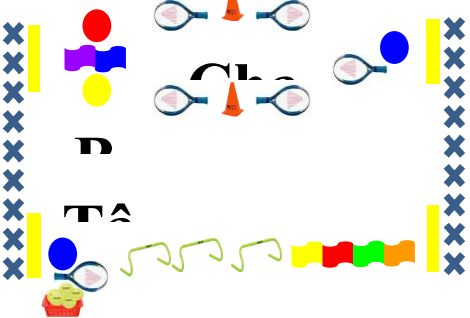
<p>Tuần 4 từ 22/9 đến 28/9</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>+ Làm quen giao bóng (đánh bóng treo) + Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay, (chạy nâng cao đùi, bật ngang qua lại 2 lần) Hàng 2: Tăng bóng 3 lần, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng</p>	
<p>Tuần 5 từ 29/9 đến 5/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng rổ. + Giúp trẻ làm quen với kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Biết cách quan sát và làm theo huấn luyện viên.</p>	<p>+ Chuyên bóng đập đất theo mức độ vòng + KNPH: Nhồi bóng 3 lần + Chuyên bóng đập đất + Bắt bóng</p>	<p>Thi đấu bóng rổ</p>	

<p>Tuần 6 từ 6/10 đến 12/10</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Giúp trẻ biết cách chơi kỹ năng cơ bản của bóng rổ. + Bước đầu rèn luyện sự khéo léo của đôi tay. + Bước đầu rèn luyện phối hợp tay - mắt.</p>	<p>+ KNPH: Nhồi bóng cấp 3 + Chuyên bóng đập đất + Bắt bóng +KNPH: Dẫn bóng cấp 3 + Chuyên bắt bóng + Ném rổ nâng cao</p>	<p>Hàng 1: Ném rổ nâng cao, chạy tiến lùi chữ V, bật chụm chân chuyển hướng Hàng 2: Nhồi bóng 3 lần, lăn bóng giữa rào và chạy theo bắt bóng Hàng 3: Ném rổ nâng cao và lật cones lên</p>	
<p>Tuần 7 từ 13/10 đến 19/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô. + Giúp trẻ làm quen lại với nhịp vận động sau thời gian dài.</p>	<p>+ KNPH (Chuyên bóng + Dừng bóng) + Đánh đầu + Bắt bóng (thủ môn)</p>	<p>Thi đấu Bóng đá</p>	


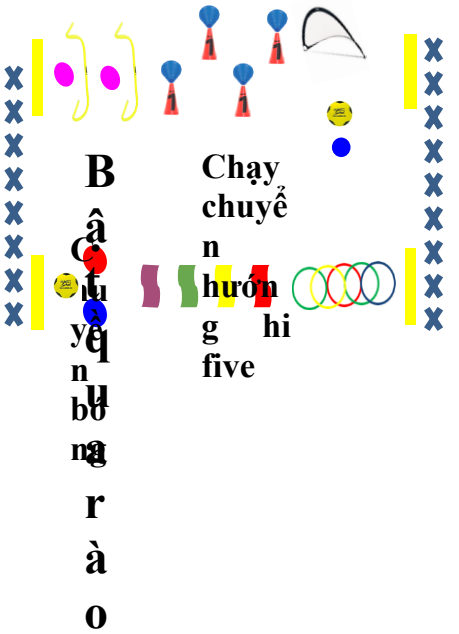
<p>Tuần 8 từ 20/10 đến 26/10</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Giúp trẻ ôn tập lại các kỹ năng cơ bản của môn Bóng Đá + Giúp trẻ làm quen lại với các kỹ năng vận động thô, tinh thông qua các kỹ năng của môn Bóng Đá</p>	<p>+ KNPH: Chuyên bóng + Dùng bóng + KNPH: Dẫn bóng + Sút bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Dẫn bóng và sút bóng vào gôn, chạy nâng cao đùi, bật nhảy jumping jack (5 lần). Hàng 2: Đánh đầu, chạy vòng tròn 2 lần, bật qua vật cản.</p>	
<p>Tuần 9 từ 27/10 đến 2/11</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn thông qua trò chơi. + Phát triển khả năng vận động tinh – thô thông qua các kỹ năng thể thao. + Phát triển khả năng sử dụng toàn thân khi chơi kỹ năng thể thao.</p>	<p>+ KNPH : ( Bật xa + Đẩy tạ) + Xuất phát thấp tiếp sức</p>	<p>Thi đấu chạy tiếp sức nâng cao</p>	

<p>Tuần 10 từ 3/11 đến 9/11</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>+ Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt qua kỹ năng giao bóng + Giúp trẻ rèn luyện sự khéo léo đôi tay thông qua kỹ năng bắt lưới + Trẻ rèn luyện sức mạnh và sự phối hợp các bộ phận với nhau</p>	<p>+ Làm quen giao bóng + Giao bóng + Bắt lưới</p>	<p>Hàng 1: Chạy chuyển hướng hi five cones, đẩy tạ vào vòng (câu). Hàng 2: Chạy vượt rào, đẩy tạ vào vòng (câu). Hàng 3: Chạy đích dắc, đẩy tạ vào vòng (câu).</p>	
<p>Tuần 11 từ 10/11 đến 16/11</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.</p>	<p>+ Chạy đà thả sút bóng vào gôn + KNPH: Bắt bóng nâng cao + đánh bóng</p>	<p>Thi đấu bóng đá úc</p>	


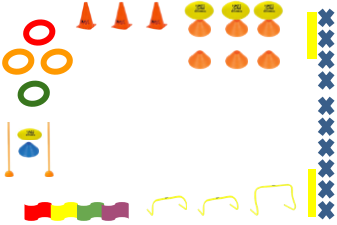
<p>Tuần 12 từ 17/11 đến 23/11</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>+Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Rèn luyện khả năng thực hiện các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo léo qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>+ chạy đà thả sút bóng + KNPH: Bắt bóng nâng cao + chạy đà thả sút bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Bắt bóng NC, chạy tiến lùi V, đi né cones Hàng 2: Đi thăng bằng trên cầu, chạy chuyển hướng hi five rào, đi ngang cua.</p>	
---	-----------------------	---	--	---	--

<p>Tuần 13 từ 24/11 đến 30/11</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Hiểu rõ và ghi nhớ được cách chơi một số kỹ năng thể thao cơ bản. + Rèn luyện cách cầm vợt và đánh trúng bóng. + Thực hiện đúng động tác kỹ năng thể thao.</p>	<p>+ Thăng bằng với bóng + Đánh bóng trái tay + Đánh bóng trái tay qua lưới</p>	<p>Bàn tay khéo léo</p>	
<p>Tuần 14 từ 1/12 đến 7/12</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>+ Giao bóng + Bắt lưới</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng trái tay, chạy nâng cao đùi, bật ngang qua lại 2 lần Hàng 2: Tăng bóng 3L, chạy vượt rào, đi cầu TB</p>	

<p>Tuần 15 từ 8/12 đến 14/12</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Hiểu rõ được các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao. + Hiểu rõ cách chơi cơ bản một số kỹ năng. + Rèn luyện khả năng phối hợp giữa 2 tay. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt.</p>	<p>+ Chuyên bóng qua đầu + Nhồi bóng cấp độ 2 + KNPH: Nhồi bóng cấp độ 1 + ném rổ nâng cao</p>	<p>Thi đấu bóng rổ</p>	
<p>Tuần 16 từ 15/12 đến 21/12</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>+ Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay – mắt, chân – mắt. + Phát triển giữ thăng bằng cơ thể. + Phát triển sức mạnh, thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>+ Ném rổ nâng cao + KNPH: Dẫn bóng cấp độ 3 + ném rổ nâng cao</p>	<p>Hàng 1: Thả bóng 3 lần, chạy nâng cao đùi, bật ếch. Hàng 2: Bắt bóng + ném rổ nâng cao, chạy gót chạm mông, bò ngang qua rào</p>	



<p>Tuần 17 từ 22/12 đến 28/12</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Bé thực hiện tốt kỹ năng thể thao và lực sút mạnh. + Giúp bé phối hợp chân - mắt khi sút bóng vào gôn. + Bé rèn luyện tố chất sức mạnh, có nhiều niềm vui thông qua trò chơi.</p>	<p>+ Sút bóng nâng cao + Thăng bằng với bóng + Dẫn bóng cấp độ 2</p>	<p>Thi đấu bóng đá</p>	
<p>Tuần 18 từ 29/12 đến 4/1</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>+ Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi Vòng vận động. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá. + Bé rèn luyện sự khéo léo, tập trung thông qua kỹ năng bắt và sút bóng.</p>	<p>+ Chuyên bóng + Dẫn bóng cấp độ 3</p>	<p>Hàng 1: Sút bóng nâng cao vào gôn, chạy chuyển hướng hi five, bật ngang qua rào. Hàng 2: Chuyên bóng,, chạy đích dắc (miếng cầu), lò cò</p>	


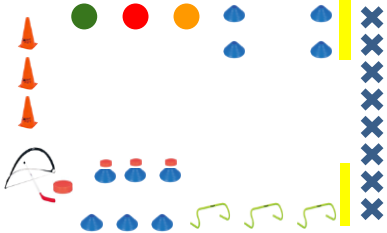
<p>Tuần 19 từ 5/1 đến 11/1</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>+ Nhận biết những cách cầm gậy khác nhau của môn Hockey + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi Hockey + Phát triển khả năng khéo léo, vận động tinh.</p>	<p>+ Chuyên bóng theo cặp + KNPH: dẫn bóng + đánh bóng vào gôn</p>	<p>Lật úp, lật ngửa</p>	
<p>Tuần 20 từ 12/1 đến 18/1</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>+ Rèn luyện sự khéo léo, nhẹ nhàng của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>+ KNPH: chuyên bóng + dùng bóng + KNPH: dẫn bóng ziczac + đánh bóng vào gôn</p>	<p>Hàng 1: Đánh bóng vào gôn, chạy vòng tròn 2v, đi trên đường hẹp. Hàng 2: Dùng bóng, chạy vượt rào, đi ngang cua</p>	


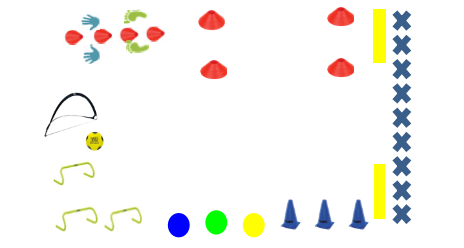
<p>Tuần 21 từ 19/1 đến 25/1</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Phát triển sự khéo léo nhạy. (Sút bằng + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng. + Rèn luyện khả năng thực hiện kỹ năng phối hợp.</p>	<p>1. Tại chỗ sút bóng (Sút bằng mu bàn chân) 2. Tại chỗ sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Các bé di chuyển vượt qua ball cup và cones, nhặt bóng và thực hiện theo các kỹ năng HLV đưa ra, sau đó di chuyển về hàng.</p>	
<p>Tuần 22 từ 26/1 đến 1/2</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Hiểu cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Chạy đà sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Đổi bóng, chạy dịch dắc, bật chạm tách, Chạy đà sút bóng vào gôn, đi cầu thăng bằng, chạy vượt rào</p>	


<p>Tuần 23 từ 2/2 đến 8/2</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Nhận biết những cách đánh khác nhau của môn tennis. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi tennis. + Phát triển khả năng thăng bằng.</p>	<p>1. Đánh bóng 2. Đánh bóng qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p><b>Ngài thỏ</b></p>	
<p>Tuần 24 từ 9/2 đến 15/2</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo, nhẹn nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay - mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Đánh bóng thuận tay 2. Đánh bóng thuận tay qua lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy thẳng, đổi bóng, Đánh bóng thuận tay qua lưới, bật chạm tách, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng.</p>	

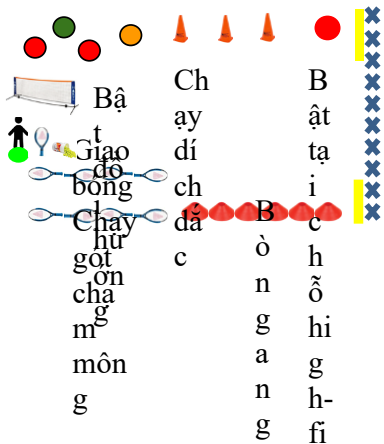



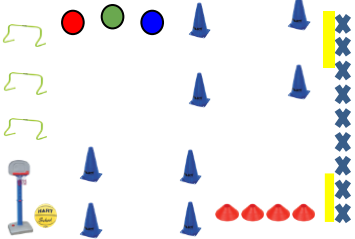

<p>Tuần 27 từ 2/3 đến 8/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. Tại chỗ sút bóng (Sút bằng lòng bàn chân) 2. Tại chỗ sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Tom and Jerry</p>	
<p>Tuần 28 từ 9/3 đến 15/3</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Biết cách chơi các kỹ năng thể thao được sự hướng dẫn của HLV. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Rèn luyện phối hợp chân - mắt, tay - mắt khi đá, bắt bóng.</p>	<p>1. Chạy đà sút bóng 2. Chạy đà sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy thẳng, bò thẳng, Chạy đà sút bóng vào gôn, chạy vượt rào, bật chụm chân, đích dắc.</p>	

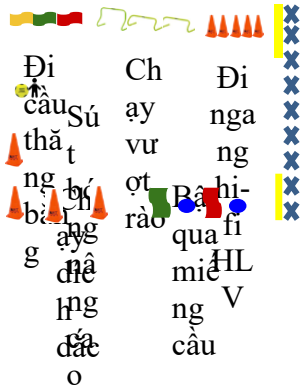

<p>Tuần 29 từ 16/3 đến 22/3</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo của đôi tay khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. Đẩy bóng 2. Đẩy bóng vào mục tiêu 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu nói thần kỳ, lần lượt từng bé dùng tay lăn bóng lên đặt ở vòng đích rồi lăn bóng về đặt ở vòng vạch xuất phát.</p>	
<p>Tuần 30 từ 23/3 đến 29/3</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Rèn luyện cách phối tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện cách chơi các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn. + Tăng khả năng phát triển vận động thể chất.</p>	<p>1. Đẩy bóng nâng cao 2. Đánh bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy thẳng, bật chụm chân, chạy đích dắc, Đánh bóng vào gôn, đổi bóng, chạy vượt rào.</p>	

<p>Tuần 31 từ 30/3 đến 5/4</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo nhẹ nhàng. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng.</p>	<p>1. Đánh bóng 2. Thả sút bóng 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Tập trung bé thành hàng ngang. - HLV vừa thổi còi, vừa làm các động tác như: dơ tay lên cao, 2 tay dang ngang, ngồi xuống,... Nếu HLV vẫn làm động tác mà không thổi còi thì các bé không được làm theo. Bé nào mắc lỗi thì sẽ phải thực hiện thử thách của HLV.</p>	
<p>Tuần 32 từ 6/4 đến 12/4</p>	<p>Bóng đá Úc</p>	<p>Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt, chân - mắt khi chơi bóng. + Phát triển cách phối hợp các bộ phận trên cơ thể khi chơi bóng đá Úc. + Rèn luyện khả năng thực hiện các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo</p>	<p>1. Thả sút bóng 2. Chạy đà sút bóng vào gôn 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Bật high-five tại chỗ, ôm bóng chạy đích dắc, Chạy đà sút bóng vào gôn, bò lên bàn tay- bàn chân, chạy vượt rào, đi cầu thăng bằng (cầu rời).</p>	

		léo qua các kỹ năng vận động.			
Tuần 33 từ 13/4 đến 19/4	Quần vợt	<p>Hiểu rõ và ghi nhớ được cách chơi một số kỹ năng thể thao cơ bản.</p> <p>+ Rèn luyện cách cầm vợt và đánh trúng bóng.</p> <p>+ Thực hiện đúng động tác kỹ năng thể thao.</p> <p>+ Rèn luyện khả năng phối hợp tay – mắt thông qua các kỹ năng thể thao.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Đánh bóng trái tay</li> <li>Đánh bóng trái tay qua lưới</li> <li>Kỹ năng tự chọn</li> </ol>	<p>Cách chơi: Khi nghe câu nói thần kỳ, mỗi bé cầm vợt có 1 bóng di chuyển thẳng bằng vợt chướng ngại vật theo hướng dẫn của HLV.</p>	

<p>Tuần 34 từ 20/4 đến 26/4</p>	<p>Quần vợt</p>	<p>Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn của đôi tay. + Phát triển khả năng phối hợp tay- mắt. + Phát triển về thể chất thông qua các kỹ năng vận động. + Rèn luyện khả năng vận động thông qua các kỹ năng vận động tinh, thô.</p>	<p>1. Giao bóng 2. Bắt lưới 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Bật tại chỗ high- five HLV 3 lần, chạy dích dắc, bật đổi hướng, Giao bóng, chạy gót chạm mông, bò ngang.</p>	
<p>Tuần 35 từ 27/4 đến 3/5</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Hiểu rõ được các bộ phận trên cơ thể khi chơi thể thao. + Hiểu rõ cách chơi cơ bản một số kỹ năng. + Rèn luyện khả năng phối hợp giữa 2 tay. + Rèn luyện khả năng phối hợp tay - mắt.</p>	<p>1. Chuyên bóng ngang ngực 2. Ném rổ 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Nghe câu thần kì, kết hợp quan sát đèn tín hiệu trên tay HLV, các bé thực hiện đúng nhiệm vụ của đèn tín hiệu.</p>	

<p>Tuần 36 từ 4/5 đến 10/5</p>	<p>Bóng rổ</p>	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng các kỹ năng thể thao. + Rèn luyện phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Phát triển giữ thăng bằng cơ thể. + Phát triển sức mạnh, thể chất thông qua các kỹ năng vận động.</p>	<p>1. Chuyên bóng ngang ngực qua vòng 2. Ném rổ nâng cao 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Chạy thẳng, bật chụm chân, chạy vượt rào, Ném rổ nâng cao, chạy thẳng, bò dọc.</p>	
<p>Tuần 37 từ 11/5 đến 17/5</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Hiểu rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi bóng đá. + Rèn luyện sự phối hợp tay - mắt, chân - mắt. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Sử dụng chân linh hoạt, nhịp nhàng khi chơi bóng.</p>	<p>1. Chuyên bóng 2. Bắt bóng (Thủ môn) 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Cách chơi: Lần lượt từng bé ôm bóng chạy vượt rào, bật thỏ đổi hướng, chạy đích đặc. Sau đó, chạy về đưa bóng cho bạn tiếp theo.</p>	

<p>Tuần 38 từ 18/5 đến 24/5</p>	<p>Bóng đá</p>	<p>Tăng khả năng hoàn chỉnh kỹ năng thể thao. + Rèn luyện khả năng sút bóng bằng lòng bàn chân và đi thẳng vào gôn. + Rèn luyện khả năng vận động tinh, thô.</p>	<p>1. Sút bóng nâng cao 2. Đánh đầu 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>Đi ngang high-five HLV, chạy vượt rào, đi cầu thẳng bằng, Sút bóng nâng cao, chạy đích dắc, bật qua miếng cầu (2 lần).</p>	
<p>Tuần 39 từ 25/5 đến 31/5</p>	<p>Khúc côn cầu</p>	<p>Nắm rõ được các bộ phận cơ thể được dùng để chơi khúc côn cầu. + Nhớ tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi khúc côn cầu. + Rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn, linh hoạt. + Nắm rõ được luật chơi của trò chơi.</p>	<p>1. Dùng bóng 2. Dẫn bóng 3. Kỹ năng tự chọn</p>	<p>1 bạn đứng giữa vòng tròn có nhiệm vụ tìm xem bạn nào là chim đầu đàn. - 1 bạn sẽ làm chim đầu đàn, nhiệm vụ là thực hiện các động tác và các bạn khác sẽ thực hiện theo sao cho bạn đứng ở giữa không phát hiện ra chim đầu đàn.</p>	

*Kế hoạch giảng dạy năm học có thể được điều chỉnh linh hoạt theo thực tế hoạt động của nhà trường và lịch đánh giá định kỳ cuối năm học. Mọi điều chỉnh (nếu có) sẽ được Công ty Cổ phần GoKids Việt Nam phối hợp chặt chẽ với Ban Giám hiệu nhà trường để đảm bảo tiến độ và chất lượng chương trình. Việc thay đổi không làm ảnh hưởng đến mục tiêu và hiệu quả phát triển kỹ năng toàn diện cho trẻ trong suốt quá trình tham gia lớp học thể chất GoKids.*